

SOMMAIRE

Introduction

Qu'est-ce que la Gratitude ?

Comment elle fonctionne

Décider

Gratitude et abondance

Avoir le bon état d'esprit

Différence entre états d'esprit positif et négatif

Transformer les mauvais jours en jours de gratitude

Comment la gratitude peut modifier ce que vous attirez

Avantages et désavantages

Conclusion